



## **AUTOCERTIFICAZIONE**

Io sottoscritto/a ..... nato/a a.....  
il .....

### **PREMETTO**

- di essere a conoscenza delle difficoltà del percorso, nonché consapevole dei rischi per l'incolumità personale connessi alla competizione;
- di essere assolutamente cosciente della lunghezza e della specificità della gara e di essere perfettamente preparato ad affrontarlo;
- di aver acquisito, prima della competizione, una reale capacità d'autonomia personale in montagna per gestire al meglio i problemi legati a questo tipo di prova ed in particolare :
  - saper affrontare da soli, senza aiuto, condizioni climatiche che potrebbero diventare difficili a causa dell'altitudine ( notte, vento, freddo, nebbia, pioggia o neve );
  - essere in grado di gestire, anche se si è isolati, i problemi fisici o psicologici dovuti alla stanchezza, i problemi gastrointestinali, i dolori muscolari o articolari, le piccole ferite ecc.

### **SONO CONSAPEVOLE ED ACCETTO**

- Il rischio di infortunarmi durante la mia partecipazione alla competizione, la sottoscrizione del presente documento costituisce condizione essenziale ai fini della partecipazione alla competizione in qualità di atleta e persona fisica;
- che, qualora e durante la mia partecipazione alla competizione, mi occorra un infortunio di qualsivoglia natura ed in tale momento non sia cosciente e nel pieno delle mie facoltà mentali, autorizzo fin d'ora il personale sanitario preposto a prestarmi le necessarie cure di primo soccorso;
- di liberare l'organizzazione ed i terzi da quest'ultimi designati da ogni responsabilità per ogni danno, perdita o lesione anche fatale che io stesso o miei effetti personali possano patire durante la mia partecipazione alla gara.

### **DICHIARO**

- di portare con me durante tutta la competizione il materiale obbligatorio;
- di impegnarmi a rispettare l'ambiente non gettando rifiuti in modo incontrollato, pena la squalifica;
- di assumermi piena ed esclusiva responsabilità per danni eventualmente da me cagionati a terzi o a beni di proprietà di terzi.

### **LEGGE SULLA PRIVACY**

Autorizzo l'organizzazione al trattamento dei miei dati personali ai sensi della D.lgs 196/2003.

### **DIRITTO DI IMMAGINE**

Presto fin d'ora il mio consenso ad essere fotografato e/o filmato e/o registrato; l'organizzazione avrà facoltà di trasmettere, pubblicare ed utilizzare materiale riprodotto da me stesso.

Letto, confermato e sottoscritto

Firma del concorrente

Data .....

.....